



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий МБДОУ**  
**«Детский сад «Алтынчеч»**  
**Л.Н. Мустафина**

**Распорядок дня на холодный период**  
**в МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида»**  
**на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Ясельная группа</b>	<b>Первая младшая группа</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (в теплое время на улице)	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.55	6.00 – 8.00	6.00 – 8.05	6.00 – 8.10
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>7.50 – 8.20</b>	<b>7.50 – 8.20</b>	<b>7.55 – 8.20</b>	<b>8.00 – 8.20</b>	<b>8.05 – 8.20</b>	<b>8.10 – 8.25</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.20 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	пн, ср, чт, пт 8.20 – 8.45 вт. 8.20 – 9.00 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.20 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.20 – 8.30 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.25 – 8.30 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий
Организованная детская деятельность (1)	пн. 8.45 – 9.15 вт. 8.45 – 8.55 ср. 8.45 – 9.15 чт. 8.45 – 9.15 пт. 8.45 – 8.55 (по подгруппам)	пн. 8.45 – 9.15 вт. 8.45 – 8.55 ср. 8.45 – 9.15 чт. 8.45 – 9.15 пт. 8.45 – 8.55 (по подгруппам)	пн. 8.45 – 9.25 вт. 9.00 – 9.40 ср. 8.45 – 9.25 чт. 8.45 – 9.25 пт. 8.45 – 9.25 См. сетку занятий	пн. 8.45 – 9.35 вт. 8.45 – 9.45 ср. 8.45 – 9.55 чт. 8.45 – 9.55 пт. 8.45 – 9.35 См. сетку занятий	пн. 8.30 – 9.30 вт. 8.30 – 9.30 ср. 8.30 – 10.30 чт. 8.30 – 10.30 пт. 8.30 – 10.20 См. сетку занятий	пн. 8.30 – 10.20 вт. 8.30 – 10.25 ср. 8.30 – 10.20 чт. 8.30 – 10.35 пт. 8.30 – 10.30 См. сетку занятий

Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.40 – 9.50</b>	<b>9.45 – 9.55</b>	<b>9.50 – 10.00</b>	<b>9.55 – 10.05</b>	<b>9.45 – 9.55</b>	<b>9.40 – 9.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 11.10	9.55 – 11.15	10.00 – 11.20	10.05 – 11.30	пн 10.00 – 11.40 вт 10.00 – 11.40 ср 10.30 – 11.40 чт 10.30 – 11.40 пт 10.20 – 11.40	пн 10.20 – 11.45 вт 10.25 – 11.45 ср 10.20 – 11.45 чт 10.35 – 11.45 пт 10.30 – 11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.10 – 11.30	11.15 – 11.35	11.20 – 11.40	11.30 – 11.45	11.40 – 11.55	11.45 – 12.00
<b>Обед</b>	<b>11.30 – 12.00</b>	<b>11.35 – 12.05</b>	<b>11.40 – 12.10</b>	<b>11.45 – 12.10</b>	<b>11.55 – 12.20</b>	<b>12.00 – 12.20</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	14.50 – 15.00
Организованная детская деятельность (1)	15.15 – 15.25 15.25 – 15.35	15.15 – 15.25 15.25 – 15.35	–	–	15.15 – 15.35	–
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	15.10 – 15.55	15.10 – 16.00	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий 15.10 – 16.05	15.00 – 16.10
<b>Подготовка к уплотненному полднику, личная гигиена, уплотненный полдник</b>	<b>15.45 – 16.05</b>	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.55 – 16.15</b>	<b>16.00 – 16.15</b>	<b>16.05 – 16.20</b>	<b>16.10 – 16.25</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 18.00	16.10 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00

(1)- Указана общая длительность, включая перерывы не менее 10 минут